

NOS SANDWICHS

COMBO SOUPE OU SALADE + 2,75\$

LE BARAQUÉ

Aubergines, zucchinis & champignons marinés
tomates, poivrons, épinards, luzerne & mayonnaise végane aux herbes,
sur un pain tomates basilic (environ 6pouces)

Grillé au grill panini

6,95\$ (ou 2 sandwichs pour 10,95\$)

LE POULET TANDOORI

Poulet mariné aux épices tandoori & oignons confits à l'érable,
tomates, épinards, fromage à la crème aux fines herbes & chutney aux
fruits, sur une demi baguette

Grillé au grill panini

10,95\$ (ou 6,95\$ pour un demi sandwich)

LE CLASSIQUE

Un classique sandwich sur demi baguette
Jambon au romarin, beurre & fromage brie

6.99\$

LE WRAP VÉGÉ

Laitue, végé pâté aux noix de Grenoble & persil,
carotte, concombre, oignon vert, luzerne, confiture & menthe fraîche

Petit (9 pouces) 8.95\$

Grand (12 pouces) 12.95\$

Version pâte de mangue 12.95\$ 

 Végétalien



Gluten
responsable

NOS SALADES

COMBO SOUPE + 2,75\$

LA ZUCCHINI PESTO

Spaghettis de zucchini, pesto maison noix de grenoble & basilic
tomates, tomates séchées & noix
parmesan ou crumesan (végan, fait de noix de brésil)

snack 5.50\$

repas 10.95\$

LA MARINARA

Spaghettis de zucchini, sauce marinara (tomates, poivrons rouges, fraises)
tomates, tomates séchées & graines de lin
parmesan ou crumesan (végan, fait de noix de brésil)

snack 4.25\$

repas 8.25\$

LA PAD THAI

Spaghettis de zucchini, carottes, poivrons rouges, chou rouge
sauce thai (à base d'amandes)
oignon vert, amandes tériyaki
graines de sésame, graines de chia, graines de chanvre

snack 6.50\$

repas 12.95\$

LA GOURMANDE

Crée ta propre salade

C'est toi le chef. Les seules limites sont celles de ton imagination

Prix selon le nombre d'items



Gluten
responsable

PLAT DU JOUR

Chaque jour, une soupe et un plat du jour différent
suivez-nous sur les réseaux sociaux pour rester informés

  @labaraquegourmande

Les plats du jour sont affichés en début de semaine

Soupe du jour	3.25\$
Plat du jour	12.90\$*
Combo soupe ou salade	+2.75\$
Formule table gourmande	17.90\$
soupe ou salade + plat + dessert au choix + thé ou café filtre	

PETIT DEJEUNER LES DIMANCHES

Tous les dimanches le petit déjeuner est servi de 8h30 à 14h.

Le Gourmand

Petit déjeuner différent chaque semaine

Le prix varie selon le plat proposé

La crêpe de la Baraque

Crêpe aux fruits selon la saison et l'inspiration du chef

5\$*

*Le prix du plat peut parfois différer en fonction du plat proposé

NOS BREUVAGES

Café filtre	1.75\$	Smoothies 16 oz	5\$
Espresso	2.79\$	Smoothie du moment	4\$
Americano	2.79\$	Kombucha	4.49\$
Cappuccino	3.25\$	Sélection fous de l'île	
Latte	3.25\$	Bouteille d'eau	1\$
Moka	3.99\$	Eau pétillante	2\$
Affogato	3.99\$	Boisson Gazeuse	2\$
espresso + crème glacée			
Thé-Tisane	2.79\$		
Sélection Camellia Sinensis			
Chocolat chaud			
petit	2.49\$		
grand	3.99\$		

LA PÂTISSERIE

Nos desserts sont disponibles pour manger sur place ou à emporter.

Tous les jours, nous avons une sélection de desserts en vitrine.

Nos macarons : 1.50\$/unité

6 macarons et plus : ne payez pas les taxes!

Dessert format individuel : varie entre 2,99\$ et 4,49\$

Afin d'assurer une fraîcheur impeccable, nos gâteaux grands formats sont disponibles sur demande. Nous en avons toujours en stock et il ne nous faudra que quelques minutes pour vous le décorer

Les prix varient selon la taille et la complexité du dessert

Tarte au fruits : 15.99\$

4-6personnes : 15.49\$

6-8personnes : 22.90\$ à 25.90\$

8-10personnes : 27.90\$ à 29.90\$

10-12personnes : 32.90\$ à 35.90\$

Si vous désirez une saveur en particulier ou un dessert personnalisé, veuillez passer votre commande un minimum de 48h à l'avance (le plus tôt sera le mieux)

Communiquez avec nous pour passer commande, pour des questions ou pour vos projets et événements

418.907.9532 ou via labaraquegourmande@gmail.com