

Salades

La Zucchini-Pesto Snack 5.50\$ / Repas 10.95\$

Spaghettis de zucchini, pesto maison aux noix de Grenoble et basilic, tomates, tomates séchées, parmesan et noix de Grenoble.

Ajoutez un extra poulet tandoori/téiyaki pour +2.50\$.

La Pad Thai Snack 6.50\$ / Repas 12.95\$

Spaghettis de zucchini, carottes, poivrons rouges, chou rouge, oignon vert, sauce thai à base d'amande, graines de chanvre, graines de chia, amandes (Contient ; soya, sésame)

Ajoutez un extra poulet tandoori/téiyaki pour +2.50\$.

Salade Printanière au Poulet Téiyaki 13.90\$

Mix de laitue, épinard et chou kale, concombre, carotte, poivron, chou rouge, fromage Bocké, tomates cerises, patate douce grillée. poulet téiyaki, graines de tournesol, abricots et canneberges séchées, bâtonnets de soya, vinaigrette téiyaki

Sandwichs

Le Baraqué 7.99\$/2 pour 12.49\$

Zucchinis, champignons et aubergines marinés, oignons à l'érable, poivrons grillés, tomates, luzerne, mayo végane aux fines herbes, dans un pain ciabatta tomates et basilic. Grillé au grill panini

Ajoutez un extra fromage pour 1\$.

Le Tandoori 12.49\$/Demi sandwich pour 7.49\$

Poulet mariné aux épices tandoori, fromage à la crème aux fines herbes, oignons à l'érable, tomates, épinards et chutney à la mangue, dans une demie baguette. Grillé au grill panini

Le Classique 7.99\$

Jambon polonais, laitue, mayonnaise et fromage dans une demie baguette. Grillé au grill panini

LES COMBOS GOURMANDS 8.25\$

Combo Sandwich + breuvage au choix
sur sandwichs grillés sélectionnés

Du moment

Poke Bowl 12.90\$

À base de quinoa. Légumes/fruits/noix selon l'inspiration du moment, graines de sésame, graines de chanvre, graines de pavot et Mayo épicée.

Protéine au choix : Tempeh mariné / Poulet tandoori / Poulet tériyaki / Saumon fumé

Pastas du moment 12.90\$

MAC N CHEESE de la Baraque, avec légumes du jardin (oignons, poivrons, brocolis, choux fleur, zucchini et carottes)

Ajoutez-y du BACON pour un supplément de 1\$

Salade du moment 15.90\$

Mix de laitue, riz collant, chou mariné, chou fleur, tomates cerises, pois

Chiches, patates douces sautées, fèves germées, poulet

d'inspiration Général Tao, canneberges, oignons verts, graines de citrouille, graines de tournesol, canneberges séchées

Grilled cheese du chef 10.90\$

Servi avec chips et salade verte

Soupe du moment 6.99\$

Soupe gourmande servi avec pain